

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Уха</b>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	<b>11-59</b>
100	<b>Кура отварная</b>	кКал-199, Бел-17, Жир-15	<b>60-04</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>14-56</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
200	<b>Компот из изюма</b>	кКал-102, Угл-25	<b>6-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-991, Бел-32, Жир-30, Угл-147	<b>96-86</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-991, Бел-32, Жир-30, Угл-147	<b>96-86</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_